

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Яблоновская средняя общеобразовательная школа
Корочанского района Белгородской области»

«Рассмотрено»

Руководитель МО

И.В. Зайцева Зайцева И.В.

Протокол № 1 от

«26» 06 2018 г.

«Согласовано»

Заместитель директора

МБОУ «Яблоновская СОШ»

Е.А. Зубкова Е.А. Зубкова

«Утверждаю»

Директор МБОУ

«Яблоновская СОШ»

А.И. Тихачева А.И. Тихачева

Приказ № 190

«30» 06 2018 г.



ПРОГРАММА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

«Юный кадет»

двух лет обучения

13-15 лет

учитель: Зубков Алексей Александрович

Яблоново 2018

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) модифицированная программа физкультурно-спортивной направленности детского объединения «Общевойсковая подготовка» предназначена для обеспечения обучения молодежи допризывного возраста по профилю спасатели.

Программа составлена с учетом требований законов РФ «Об образовании в РФ» и «О военной обязанности и военной службе».

Военно-патриотический кадетский класс работает с целью военно-патриотического, нравственного и физического воспитания молодежи, реализации дополнительных образовательных программ, программ подготовки к поступлению в военные училища и подготовки к службе в армии.

Кадетский класс в общеобразовательной школе создается при наличии необходимых условий для организации обучения и воспитания обучающихся по основной и дополнительной программам, охраны жизни и здоровья кадетов.

Обучение по учебной программе осуществляется в специально созданных и оборудованных помещениях, кабинетах, спортивных залах и учебно-тренировочных городках.

Программа кружка «Юный кадет» модифицированная.

Разработана на основе:

- «Программы подготовки курсантов военно-патриотического клуба Регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области» под общим руководством председателя регионального отделения ДОСААФ России Белгородской области А.И. Ахтырского и начальника управления по делам молодежи Белгородской области П.Н. Беспаленко, Белгород, 2010 год.

- «Сборника примерных учебных программ дополнительного образования» утвержденного начальником Управления молодежной политики администрации г. Белгорода Д.А.Савельевым и согласованным с начальником АСК ДОСААФ России Белгородской области В.В. Бобыренко, Белгород 2010 г. Программа соответствует возрасту 11 -14 лет.

Цель программы: создание условий для формирования у школьников знаний и навыков необходимых для службы в Вооруженных Силах РФ как защитников Отечества, закалять их физически, психологически, морально, сформировать у них гражданско- патриотическую направленность.

Требования к уровню подготовки обучающихся

- Знать Конституцию РФ, историю создания Вооруженных Сил РФ, историю Белгородской области;
- Изучить основы общевоинских уставов;
- Изучить материальную часть оружия, приемы и правила стрельбы из него;
- Научится выполнять строевые приемы одиночно и в составе отделения;
- Научится соблюдать технику безопасности в быту и на улице, при занятиях по общевойсковой и физической подготовке

Учебный план «Общевойсковая подготовка»

№ п/ п	ТЕМА	ЧАСЫ			
		ВСЕГО	ТЕОРИЯ	ПРАКТИКА	
				ПОМЕ-ЩЕНИЕ	МЕСТ-НОСТЬ
1	ОБЩЕГОСУДАРСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА: - история создания Вооруженных сил Российской Федерации. - конституция Российской Федерации. - Организованная структура Вооруженных сил, рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	3 1 1 1	 1 1 1		
2	ОБЩЕВОИНСКИЕ УСТАВЫ: - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - устав внутренней службы Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ. - строевой устав Вооруженных сил РФ.	6	 1 1 1 1 1		
3	ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА: - Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата. Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Неполная разборка и сборка автомата. Назначение и устройство частей и механизмов автомата. - Подготовка автомата и патронов к стрельбе. Снаряжение магазина патронами и заряжание автомата. Положение частей и механизмов до заряжания и работа при заряжании и стрельбе. Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения. Принадлежность к автомату. - Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и	9 2 1 1 7	 1 1 1	 1 1 1 4	 2

	<p>противотанковых гранат. Устройство гранат и запалов к ним. Положение частей и механизмов до броска. Работа частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску. Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.</p> <p>- Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат. Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат. Снаряжение магазина патронами. Заряжание оружия, подготовка гранаты к броску. Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия.</p> <p>Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.</p>				
4	<p>СТРОЕВАЯ ПОДГОТОВКА:</p> <p>- Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю. Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять (надеть)».</p> <p>- Строевая стойка. Повороты на месте.</p> <p>- Строевой шаг. Повороты в движении.</p> <p>- Отдание воинской чести на месте и в движении.</p> <p>- Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику. Возвращение в строй.</p> <p>- Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.</p> <p>- Подход к начальнику и отход от него.</p> <p>- Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.</p> <p>- Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте.</p> <p>- Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте.</p> <p>- Отдание воинской чести с оружием в движении.</p>	<p>14</p> <p>3</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p>		3	
5	<p>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:</p> <p>- Спортивные игры, эстафеты, упражнения на развитие ловкости, выносливости, быстроты, координации движения и на тренировку вестибулярного аппарата.</p>	<p>36</p> <p>36</p>		20	20

ИТОГО: 68 часа (2 часа в неделю)

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Наименование раздела и тем	Часы учебног о времени	Дата проведения		Примечан ие
			По плану	Фактич ески	
1	История создания Вооруженных сил Российской Федерации.	1			
2	Конституция Российской Федерации.	1			
3	Организованная структура Вооруженных сил.	1			
4	Рода войск, военные округа и флоты. История их создания и их предназначение.	1			
5	Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ.	1			
6	Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ	1			
7	Строевой устав Вооруженных сил РФ.	1			
8	Строевой устав Вооруженных сил РФ.	1			
9	Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	1			
10	Меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1			
11	Строй, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1			
12	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»,	1			
13	Строевая стойка. Повороты на месте.	1			
14	Выполнение команд: «Головные уборы снять (надеть)».	1			
15	Строевой шаг. Повороты в	1			

	движении.				
16	Отдание воинской чести на месте и в движении.	1			
17	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику.	1			
18	Возвращение в строй.	1			
19	Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.	1			
20	Подход к начальнику и отход от него.	1			
21	Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.	1			
22	Строевая стойка с оружием. Выполнение приемов с оружием на месте.	1			
23	Повороты и движение с оружием. Отдание воинской чести с оружием на месте.	1			
24	Отдание воинской чести с оружием в движении.	1			
25	Подготовка автомата и патронов к стрельбе.	1			
26	Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.	1			
27	Положение частей и механизмов до зарядания и работа при зарядании и стрельбе.	1			
28	Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения.	1			
29	Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат.	1			
30	Устройство гранат и запалов к ним.	1			
31	Положение частей и механизмов до броска. Работа	1			

	частей и механизмов при броске. Подготовка гранат к броску.				
32	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	1			
33	Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат.	1			
34	Меры безопасности при проведении стрельб из стрелкового оружия, при метании ручных гранат.	1			
35	Снаряжение магазина патронами. Заряжание оружия, подготовка гранаты к броску.	1			
36	Прекращение стрельбы, разряжение и осмотр оружия.	1			
37	Совершенствование знаний по материальной части автомата, ручных гранат и навыков в действиях при оружии.	1			
38	Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.	1			
39	Подход к начальнику и отход от него.	1			
40	Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.	1			
41	Устав внутренней службы Вооруженных сил РФ	1			
42	Строевой устав Вооруженных сил РФ.	1			
43	Строевой устав Вооруженных сил РФ.	1			
44	История создания Вооруженных сил Российской Федерации.	1			
45	Конституция Российской Федерации.	1			
46	Меры безопасности при обращении с ручными гранатами.	1			

47	Ведение огня из стрелкового оружия, метание ручных гранат.	1			
48	Снаряжение магазина патронами и зарядание автомата.	1			
49	Положение частей и механизмов до зарядания и работа при зарядании и стрельбе.	1			
50	Положение частей и механизмов до зарядания и работа при зарядании и стрельбе.	1			
51	Возможные задержки и неисправности автомата при стрельбе, способы их устранения.	1			
52	Назначение и боевые свойства ручных оборонительных, наступательных и противотанковых гранат.	1			
53	Строевой шаг. Повороты в движении.	1			
54	Отдание воинской чести на месте и в движении.	1			
55	Строи, команды и обязанности солдата перед построением и в строю.	1			
56	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»,	1			
57	Строевая стойка. Повороты на месте.	1			
58	Выполнение команд: «Головные уборы снять (надеть)».	1			
59	Возвращение в строй.	1			
60	Движение бегом. Обозначение шага (бега) на месте.	1			
61	Подход к начальнику и отход от него.	1			

62	Тренировка в выполнении строевых приемов и действий без оружия.	1			
63	Выполнение команд: «Становись», «Смирно», «Вольно», «Заправиться»,	1			
64	Строевая стойка. Повороты на месте.	1			
65	Выполнение команд: «Головные уборы снять (надеть)».	1			
66	Строевой шаг. Повороты в движении.	1			
67	Отдание воинской чести на месте и в движении.	1			
68	Выход военнослужащего из строя и подход к начальнику.	1			

Содержание изучаемого курса

В отведенное учебное время проводится подготовка по нижеперечисленным направлениям:

1. Общевоинская подготовка:

- Общегосударственная подготовка
- Общевоинские уставы
- Огневая подготовка
- Строевая подготовка

2. Физическая подготовка;

1. Общевоинская подготовка - включает в себя: общегосударственную подготовку, общевоинские уставы, огневую подготовку, строевую подготовку.

Задачи:

- Доведение до кадетов требований законов РФ о воинской обязанности и военной службе;
- Изучение Конституции РФ;
- Изучение истории создания Вооруженных Сил РФ, важнейшие сражения и битвы, подвиги советских воинов в годы Великой Отечественной войны;
- Изучение общевоинских уставов ВС РФ;
- Знание штатного оружия, его боевые возможности и правила стрельбы;
- Выполнять строевые приемы без оружия;
- Знать обязанности военнослужащего и обязанности дневального по роте;

Умения:

- Готовить автомат к стрельбе уметь выполнять его разборку и сборку;
- Уметь стрелять из положения лежа и стоя;
- Уметь правильно и четко выполнять строевые приемы на месте и в движении, слаженно действовать в строю;
- Иметь образцовый внешний вид и строго соблюдать правила ношения кадетской формы одежды;

2. Физическая подготовка - включает в себя **ОФП** (спортивные игры, походы, соревнования, эстафеты, кросс), и **специальную подготовку** (военизированные игры, военно-прикладные виды спорта, марш бросок, упражнения на укрепление вестибулярного аппарата).

Задачи:

- Выработать высокую общую выносливость, силу, ловкость и быстроту;
- Владеть навыками в преодолении препятствий, согласованность в коллективных действиях;

Укрепить вестибулярный аппарат, воспитать смелость и решительность;

Умения: Уметь переносить длительные физические и психологические нагрузки;

• Воспитывать смелость, решительность и согласованность в коллективных действиях.

Методическое обеспечение

Набор плакатов или электронные издания:

- Организационная структура Вооружённых Сил Российской Федерации
- Ордена России
- Текст Военной присяги
- Воинские звания и знаки различия
- Военная форма одежды
- Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе
- Военно-прикладные виды спорта
- Военно-учётные специальности солдат, матросов, сержантов и старшин
- Военные образовательные учреждения профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации
- Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники
- Приёмы и правила метания ручных гранат
- Мины Российской армии
- Фортификационные сооружения
- Индивидуальные средства защиты
- Приборы радиационной разведки
- Приборы химической разведки
- Организация и несение внутренней службы
- Строевая подготовка
- Оказание первой помощи
- Гражданская оборона

Список литературы

1. Концепция военно-патриотического воспитания молодежи: (Сокращ. вариант) / Авт. коллектив под руководством В.И. Мутовина, А.Синайского // Внешкольник.-1998.-Ш0.-С.22-28.
2. О внесении изменения в Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. N727 «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»: Указ Президента РФ от 21 апр.1997 г. N391 // Рос.газ.-1997.-24 апр.; Нов. законы и норм. акты.-Ш0.-С.59.
3. О военно-патриотическом воспитании молодежи: Письмо Министерства образования РФ и Генерального штаба Вооруженных сил РФ от 25/26 октября 1999 г. Ж)6-9ин/28-06/4036 // Вестник образования.-2000.-N9.-С10-12.
4. О воинской обязанности и военной службе: Федерал. Закон от 28 марта 1998 г. ШЗ-ФЗ // Рос.газ.1998.-2 апр.-С.11-14.
5. О днях воинской славы (Победных днях) России : Федерал. Закон от 13 марта.1995г.
6. О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи: Указ Президента РФ от 16 мая 1996 г. N727 // Рос.газ.-21 мая; Военные знания.-N8.-С18; Первое сент.-26 сент.
7. Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях: Прил. к Постановлению Правительства РФ от 24 июля 2000 г. N551 // Рос.газ.-2000.-27июля.-С.3.
8. Положение о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе: Утв. Постановлением Правительства РФ от 31 дек.1999 г. N1441 // Первое сент.-2000.-4 апр.-Прил.-С.3-4.
9. Филиппов В.М. Об изучении основ военной службы в общеобразовательных учреждениях: [Письмо министра образования РФ от 23 февраля 2000 г. №366/11-13] // Военные знания.-2001.-№.-С.21.
10. Военно-патриотическое воспитание молодежи: Проблемы и опыт. - М.: Патриот, 1991. -211с.
11. Некрасова Н. 1942 год - предшественник Великой Победы: Литературный полилог для старшеклассников. // Народное образование.-2002.-№7.-С.163-170.
12. Некрасова Н. Хлеб и война: Документально—поэтическая композиция для старшеклассников // Народное образование. -2002.-N4.-С116-122.-Библиогр.: 4 назв.
13. Полонский В. Ветераны войны - школьникам // Воспитание школьников.-2000.-№.-С.22-23.
14. Федоровская Г. Военно-патриотическое воспитание // Воспитание школьников. -2002. -N3 .-С.31 -
15. С.К.Шойгу, С.М. Кудинов, А.Ф. Неживой, С.А. Ножевой, Учебник спасателя. Под общей редакцией ЮЛ. Воробьева, МЧС России, 1997 г.

